

¿CÓMO PROMOVER EL CUMPLIMIENTO DE LOS DERECHOS HUMANOS?

Tú puedes participar activamente del cambio social a favor de una cultura de paz crítica y derechos humanos, y luchar en contra de los abusos de poder. Estas son algunas acciones que puedes realizar:

Investigar cuáles son las estructuras sociales, culturales, políticas, jurídicas y económicas que construyen nuestra realidad.

Asumir una posición activa en la democracia.

Construir comunidad con otras personas que quieran transformar y mejorar nuestra vida.

Organizarte en colectividad, defender y exigir el cumplimiento de los derechos humanos.

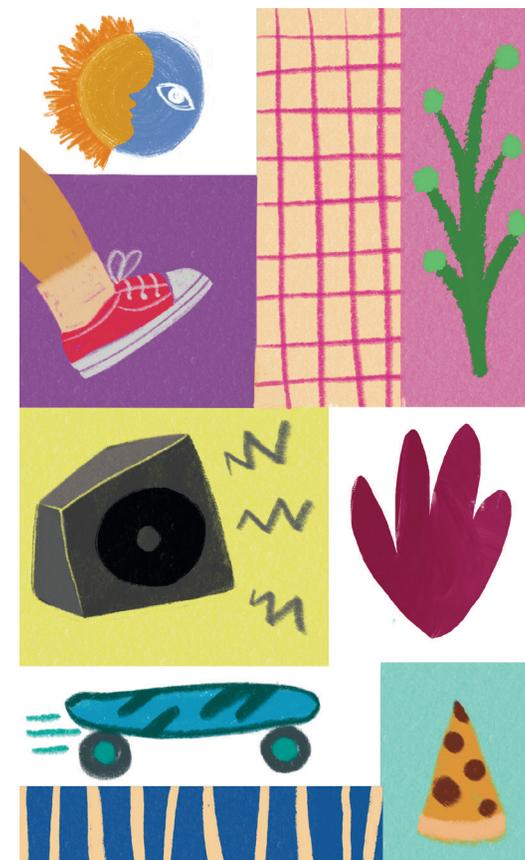
Reconocer a las personas más vulnerables.

Acercarte a la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

La CNDH es la institución responsable de promover y defender los derechos humanos. Si quieres saber más o si has sido víctima y quieres denunciarlo:

¡Acércate a la CNDH!

¿Cómo presentar una queja en la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH)?



¡Juventud!

CONOCE Y EJERCE
TUS DERECHOS

EL PAPEL DE LA *juventud*



Como joven, tienes un rol muy importante que cumplir en nuestra sociedad. A medida que descubres y comprendes cómo se han configurado las relaciones y estructuras sociales, culturales y políticas, tendrás que evaluar de manera crítica si son justas o si pueden ser transformadas. Esto implica preguntarte por las condiciones de tu comunidad, de tu familia, de tus amigas y amigos, de tu país y, en ese contexto, reflexionar acerca de tu situación personal actual y las posibilidades para el futuro. Por ejemplo:

¿Vives en condiciones de bienestar, seguridad y paz? • ¿Tienes la posibilidad de estudiar? • ¿Puedes acceder a servicios básicos como agua potable, alimentos, luz eléctrica? • ¿Puedes participar de la vida política y cultural de tu comunidad? • ¿Sabes que tienes esos y más derechos?

LOS DERECHOS HUMANOS

Son los derechos que tienen todas las personas sin importar cuál es su nacionalidad, dónde viven, su identidad étnica o de género, su religión, lengua, o cualquier otra condición. Piensa en los derechos humanos como herramientas para construir una sociedad equitativa y justa, en la que se respeten las diferencias y la vida.

Todas y todos tenemos los mismos derechos humanos. Nadie puede obligarte a renunciar a ellos y no deben ser violados por ninguna razón. Además, el Estado tiene la obligación de garantizarlos. Si sufres algún tipo de violencia, discriminación o cualquier forma de injusticia, si no respetan tu identidad o si tu medio ambiente está siendo destruido, es probable que estén siendo violados tus derechos humanos. Por eso, tienes la responsabilidad de conocerlos, ejercerlos y exigirlos.

¿CUÁLES SON TUS DERECHOS COMO JOVEN?



Los derechos humanos de las juventudes se encuentran establecidos en tratados internacionales como la Declaración Universal de los Derechos Humanos, proclamada por la ONU, y en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Por ejemplo, tienes derecho a:

- ◆ **La vida, la libertad y la seguridad**
- ◆ **Elegir el trabajo o profesión que prefieras**
- ◆ **La libertad de expresión**
- ◆ **La libertad de tránsito y residencia**
- ◆ **La vivienda y la alimentación**
- ◆ **La cultura física y al deporte**
- ◆ **La libertad de asociación, reunión y manifestación**
- ◆ **La libertad religiosa y de culto**
- ◆ **El acceso a la justicia**
- ◆ **Decidir sobre tu propio cuerpo**
- ◆ **El acceso a la información**
- ◆ **La educación y la cultura**
- ◆ **La salud, que incluye un medio ambiente sano**
- ◆ **La igualdad y no discriminación**

Ningún derecho es más importante que otro, al contrario, están profundamente relacionados. De ahí que se entiendan como ***indivisibles, interdependientes e interrelacionados.***

